



DOSSIER TECNICO

Guía del Corredor

2025



Costa Cálida
Región de Murcia



AYUNTAMIENTO DE CEHEGÍN



INDICE

- ❑ Presentación
- ❑ ¿Cómo llegar?
- ❑ Información general
- ❑ Programa
- ❑ Entrega de dorsales
- ❑ Descripción de las pruebas
- ❑ Avituallamientos
- ❑ Dispositivo sanitario
- ❑ Servicios al corredor
- ❑ Predicción meteorológica
- ❑ Acompañantes





Presentación

Damos la bienvenida a todos los participantes y acompañantes a Cehegín, que será testigo de la X edición de FalcoTrail 2025

Nuestra carrera consta 4 pruebas, Ultra (71km), Maratón (46km), Media (22km) y Promo (11km), esta ultima incorporada este año, especialmente pensada para quienes se estén iniciando en el Trail Running o Senderismo.

Desde el Club Deportivo Quípar, deseamos que el próximo 29 de noviembre sea una gran fiesta del Trail Running y el Senderismo, así como que se convierta en una experiencia inolvidable para todos los que decidáis acompañarnos. ¡Os esperamos!

¿Cómo llegar?



Información general

	ULTRA	MARATON	MEDIA	PROMO
DISTANCIA	71	46	22	11
DESNIVEL POSITIVO	4415	3100	1200	500
HORA DE SALIDA	05:00	08:00	09:00	10:00
TIEMPO DE CIERRE	15h	12h	6h	4h
HORA DE CIERRE	20:00	20:00	15:00	14:00

Programa



VIERNES 28 de NOVIEMBRE

18:00-21:00	Recogida de dorsales	Centro Tecnológica Mármol
-------------	----------------------	---------------------------

SABADO 29 de NOVIEMBRE

04:00	Recogida de dorsales	Centro Tecnológica Mármol
04:45	Control de salida ULTRA	Arco Romano
05:00	Salida ULTRA	Arco Romano
05:05	Salida Reto Senderista	Arco Romano
07:30	Control de salida MARATON	Arco Romano
08:00	Salida MARATON	Arco Romano
08:30	Control de salida MEDIA	Arco Romano
09:00	Salida MEDIA	Arco Romano
09:30	Control de salida PROMO	Arco Romano
10:00	Salida PROMO	Arco Romano

Programa



SABADO 29 NOVIEMBRE

10:15	FALQUITO: Carreras Infantiles	Arco Romano
10:30	Animación Infantil: Hinchables y Juegos	Arco Romano
11:00	Llegada del 1° Corredor PROMO	Arco Romano
11:15	Llegada del 1° Corredor MEDIA	Arco Romano
12:00	ANIMACIÓN DJ ALARTE	Zona de Meta
12:30	Llegada del 1° Corredor MARATON	Arco Romano
13:00	Llegada del 1° Corredor ULTRA	Arco Romano
ENTREGA DE TROFEOS		
13:30	Entrega de Trofeos PROMO	Zona de Meta
14:30	Entrega de Trofeos MEDIA	Zona de Meta
16:00	Entrega de Trofeos MARATON	Zona de Meta
17:00	Entrega de Trofeos ULTRA	Zona de Meta
20:00	Cierre de Meta: FIN DE FIESTA	Zona de Meta

Entrega de dorsales

VIERNES 25 de Noviembre

18:00-21:00	Recogida de dorsales	Centro Tecnológico del Marmol
-------------	----------------------	-------------------------------

SABADO 29 de Noviembre

04:00- 09:30	Recogida de dorsales	Centro Tecnológico del Marmol
--------------	----------------------	-------------------------------

Para la recogida de dorsales será OBLIGATORIO presentar el DNI o documento oficial que acredite la identidad. Así como la correspondiente licencia federativa en caso de estar Federado.

La recogida de dorsal por una persona diferente al participante inscrito deberá de realizarse con la cumplimentación del documento “Autorización para la recogida de dorsal” (disponible en la pagina web)



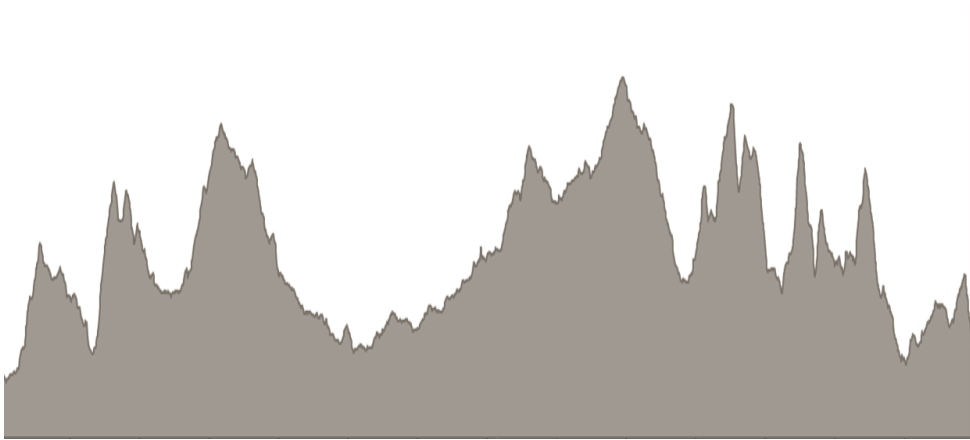
71km Ultra

Hora de inicio: **5:00 h**

Tiempo máximo total: **15 h**

Desnivel acumulado subida: **4.415,63 m**

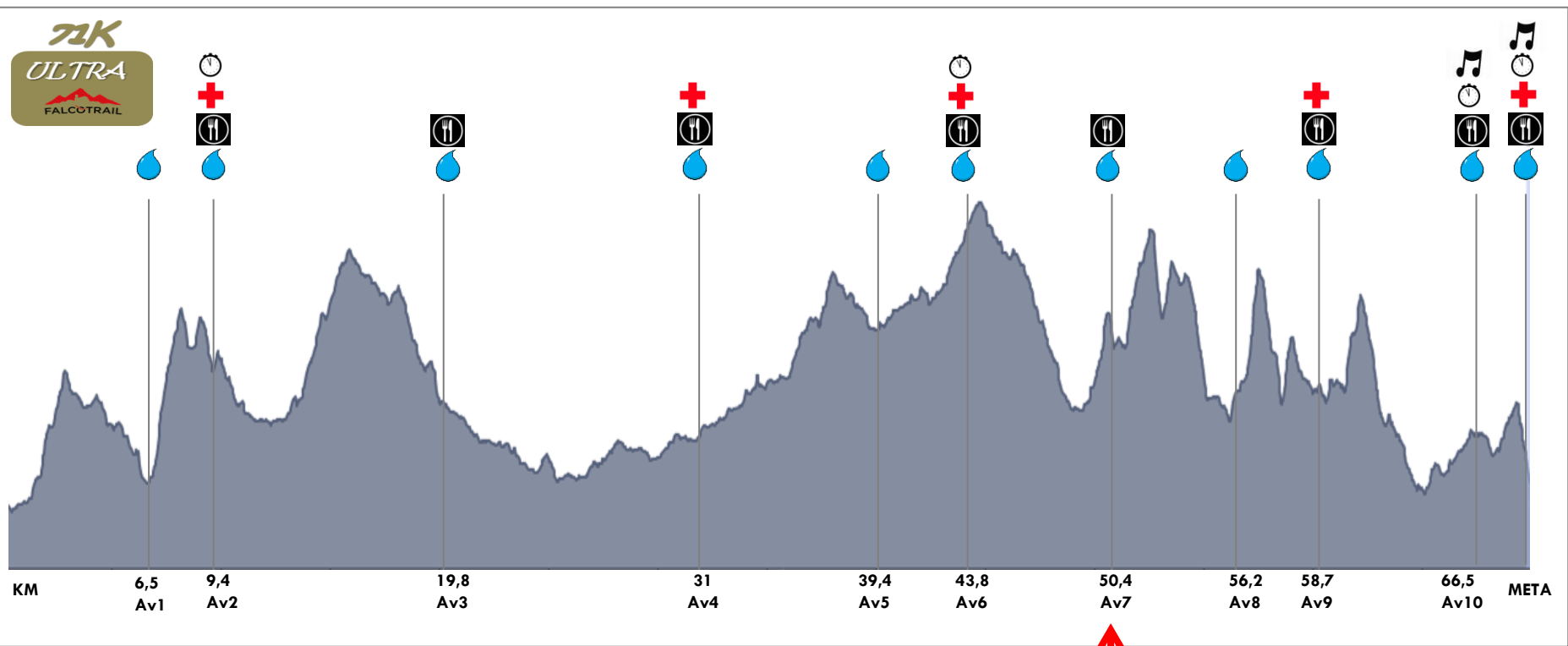
Puntos ITRA: 3





AV	LUGAR	ACUMULADO		PARCIAL		Corte	Hora
		KM	D+	km	d+		
I	Vaera de los Azules	6,5	350	6,5	350		
II	Merendero La Hoyaleja-1*	9,4	770	2,9	420		
III	Senda Juan Cojo	19,8	1260	10,4	490		
IV	La Asomadilla*	31	1640	11,2	380	7h	12:00h
V	Cruce de la Palmera	39,4	2060	8,4	420		
VI	Pico del Águila/Plaza los pastores	43,8	2410	4,4	350	8,5h	13:30h
VII	Campanario "Nueva Ubicación"	50,4	2730	7,2	320	10,5h	15:30h
VIII	Umbría de Alarcón	56,2	3175	5,2	445		
IX	Merendero La Hoyaleja-2*	58,7	3555	2,5	380	12,5h	17:30h
X	Casa Vieja/Peñarrubia	66,5	3955	7,8	400	14h	19:00h
XI	Línea de Meta*	71	4205	4,5	250		

* IMPORTANTE !!!! El Punto de Asistencia Externa de "Merendero Hoyaleja" (Av. II y Av. IX) solo tiene permitido el acceso a pie desde la Ctra. MU-504 (aprox. 2km a pie)



“Nueva Ubicación”



MATERIAL OBLIGATORIO



DORSAL



VASO REUTILIZABLE



TELÉFONO MÓVIL, OPERATIVO,
CARGADO Y CON EL N°
FACILITADO



GORRA, GORRO, BANDANA,
VISERA O SIMILAR



DISPOSITIVO SEGUIMIENTO GPS
ENTREGADO POR LA ORGANIZACIÓN



MANTA TÉRMICA O DE
SUPERVIVENCIA DE 1,40 X
2M MÍNIMO



SISTEMA DE NAVEGACIÓN GPS
(RELOJ, MÓVIL,..) CON TRACK



FRONTAL CON PILAS DE
RECAMBIO (O 2 FRONTALES) Y
LUZ ROJA TRASERA



SILBATO



RECIPIENTE/S PARA LÍQUIDO CON
CAPACIDAD MÍNIMA DE 1 LITRO



CHAQUETA CORTAVIENTO DE
MANGA LARGA CON CAPUCHA





46 km Maratón

Hora de inicio: **8:00 h**

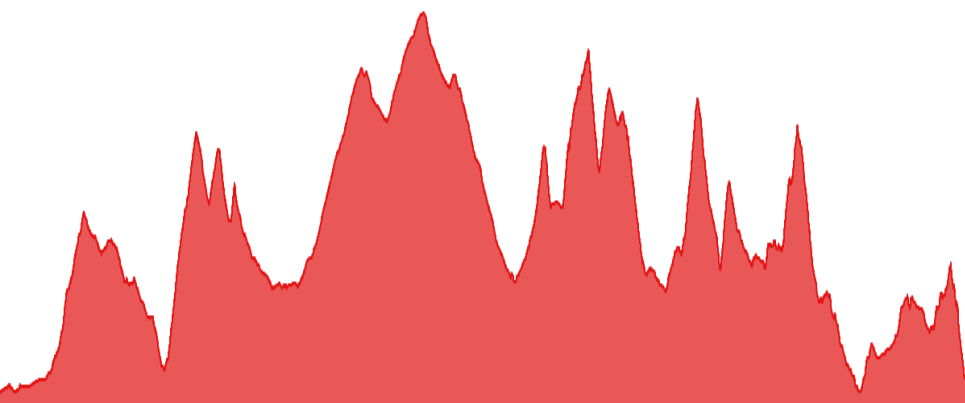
Tiempo máximo total: **12 h**

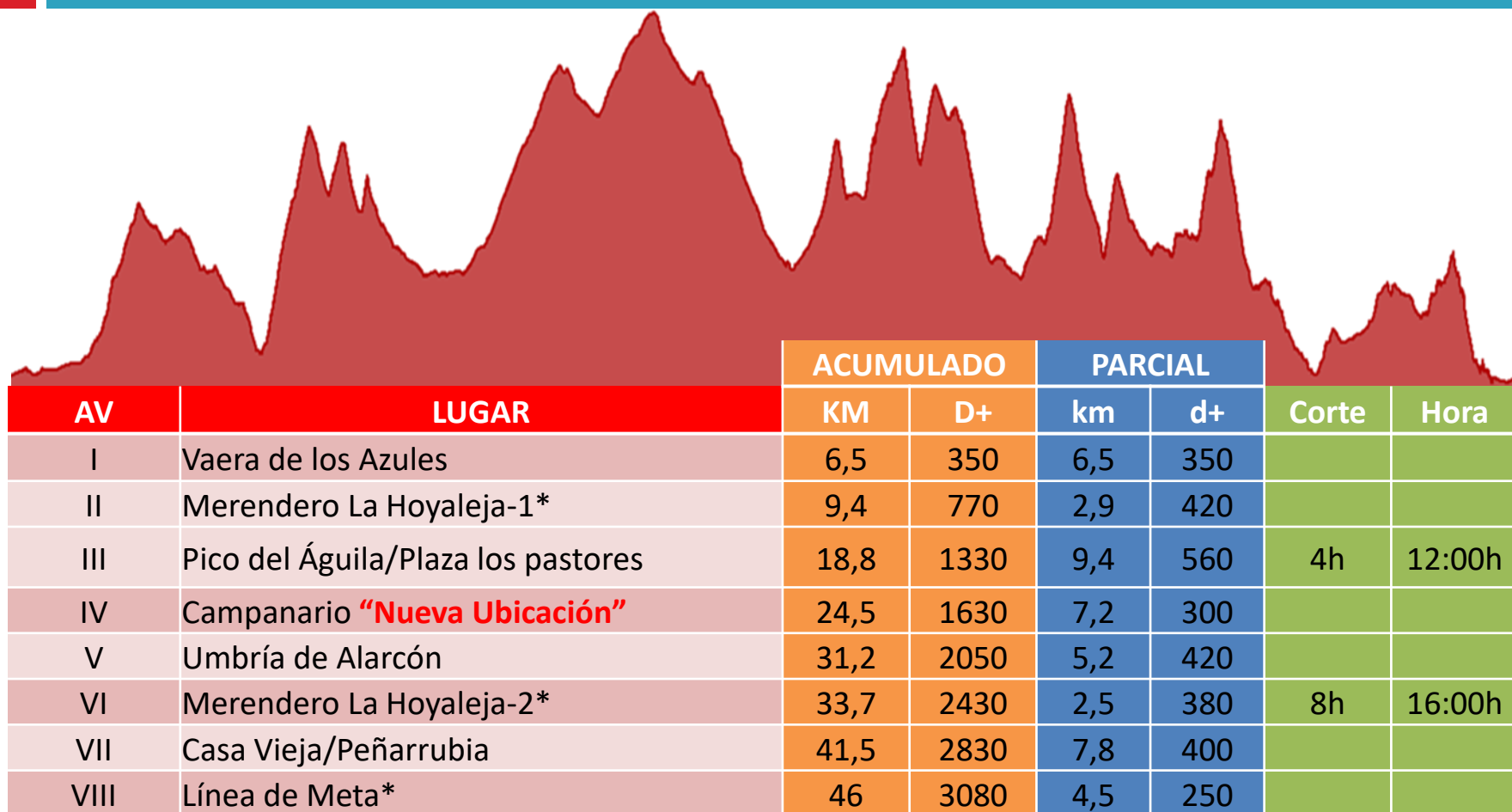
Distancia: **46.000 m**

Desnivel acumulado subida: **3.100 m**

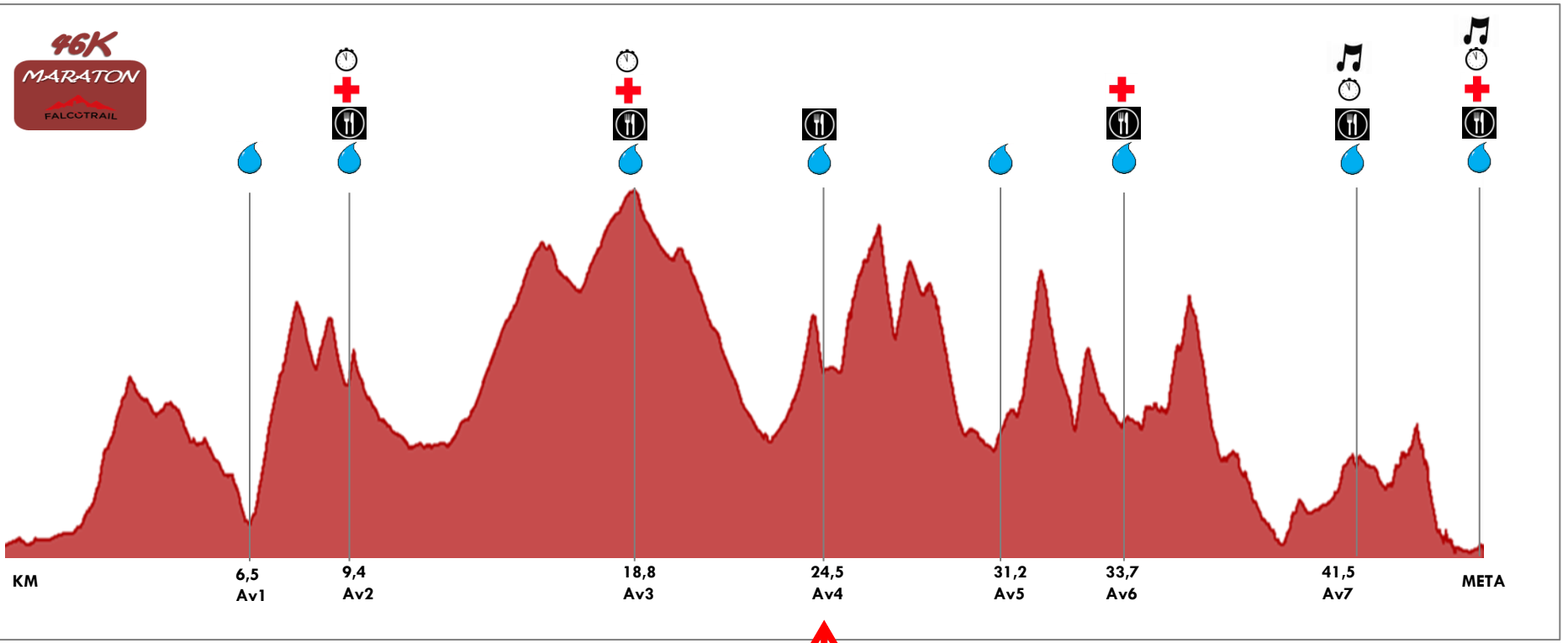
Puntos ITRA: **2**

Modalidad Senderista Salida 5:00h





* IMPORTANTE !!!! El Punto de Asistencia Externa de "Merendero Hoyaleja" (Av. II y Av. VI) solo tiene permitido el acceso a pie desde la Ctra. MU-504 (aprox. 2km a pie)



"Nueva Ubicación"

MATERIAL OBLIGATORIO

MARATÓN



SENDERISTA

DORSAL



VASO REUTILIZABLE



TELÉFONO MÓVIL, OPERATIVO,
CARGADO Y CON EL N°
FACILITADO



MANTA TÉRMICA O DE
SUPERVIVENCIA



FRONTAL CON PILAS DE
RECAMBIO (O 2
FRONTALES) Y LUZ ROJA



DORSAL



VASO REUTILIZABLE



SISTEMA DE NAVEGACIÓN GPS
(RELOJ, MÓVIL,..) CON TRACK



FRONTAL CON PILAS DE
RECAMBIO (O 2 FRONTALES) Y
LUZ ROJA TRASERA



SILBATO



RECIPIENTE/S PARA LÍQUIDO CON
CAPACIDAD MÍNIMA DE 1 LITRO



CHAQUETA CORTAVIENTO DE
MANGA LARGA CON CAPUCHA





22km Media Maratón

Hora de inicio: **9:00 h**

Tiempo máximo total: **6 h**

Distancia: **22 km**

Desnivel acumulado subida: **1.500 m**

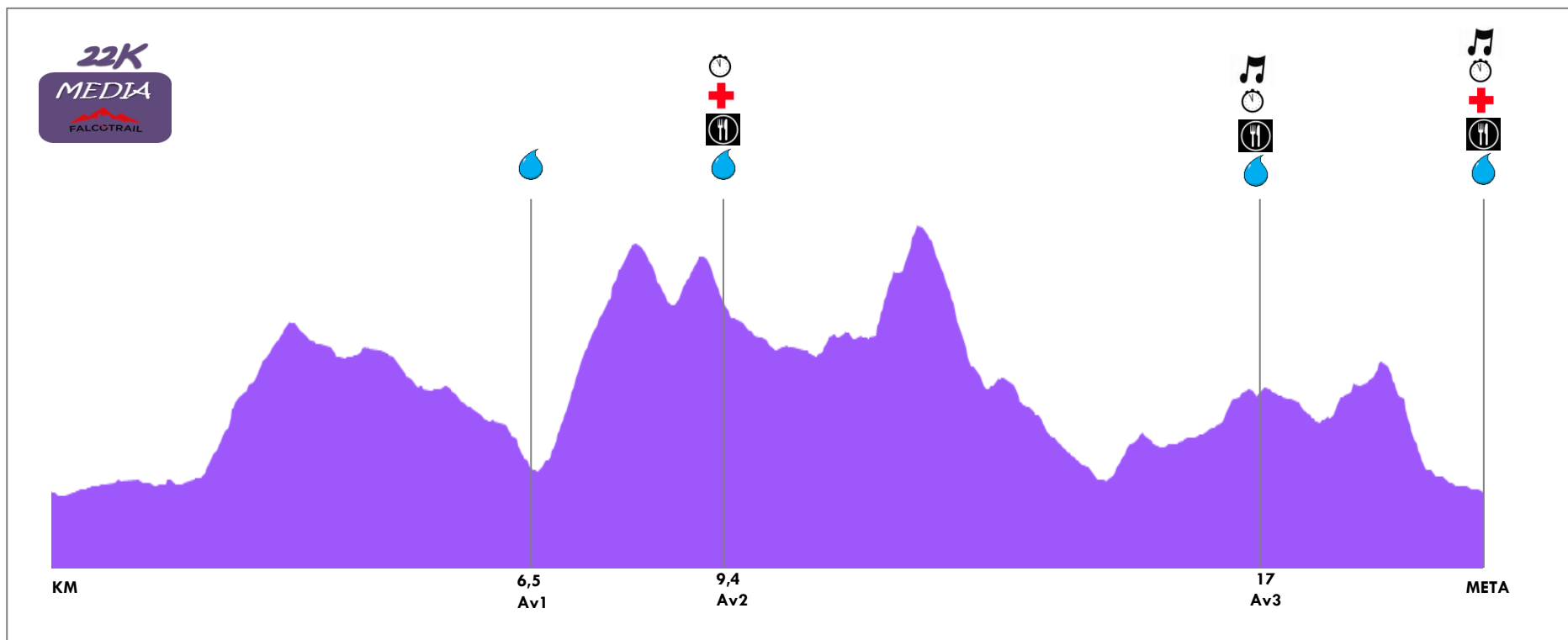
Puntos ITRA: **1**





AV	LUGAR	ACUMULADO		PARCIAL	
		KM	D+	km	d+
I	Vaera de los Azules	6,5	350	6,5	350
II	Merendero La Hoyaleja*	9,4	770	2,9	420
III	Casa Vieja/Peñarrubia	17	1170	7,6	400
IV	Línea de Meta	21,5	1420	4,5	250

* IMPORTANTE !!!! El Punto de Asistencia Externa de "Merendero Hoyaleja" (Av. II) solo tiene permitido el acceso a pie desde la Ctra. MU-504 (aprox. 2km a pie)



MATERIAL OBLIGATORIO



DORSAL



VASO REUTILIZABLE



TELÉFONO MÓVIL,
OPERATIVO, CARGADO Y
CON EL N° FACILITADO



MANTA TÉRMICA O DE
SUPERVIVENCIA





11km Promo

Hora de inicio: **10:00 h**

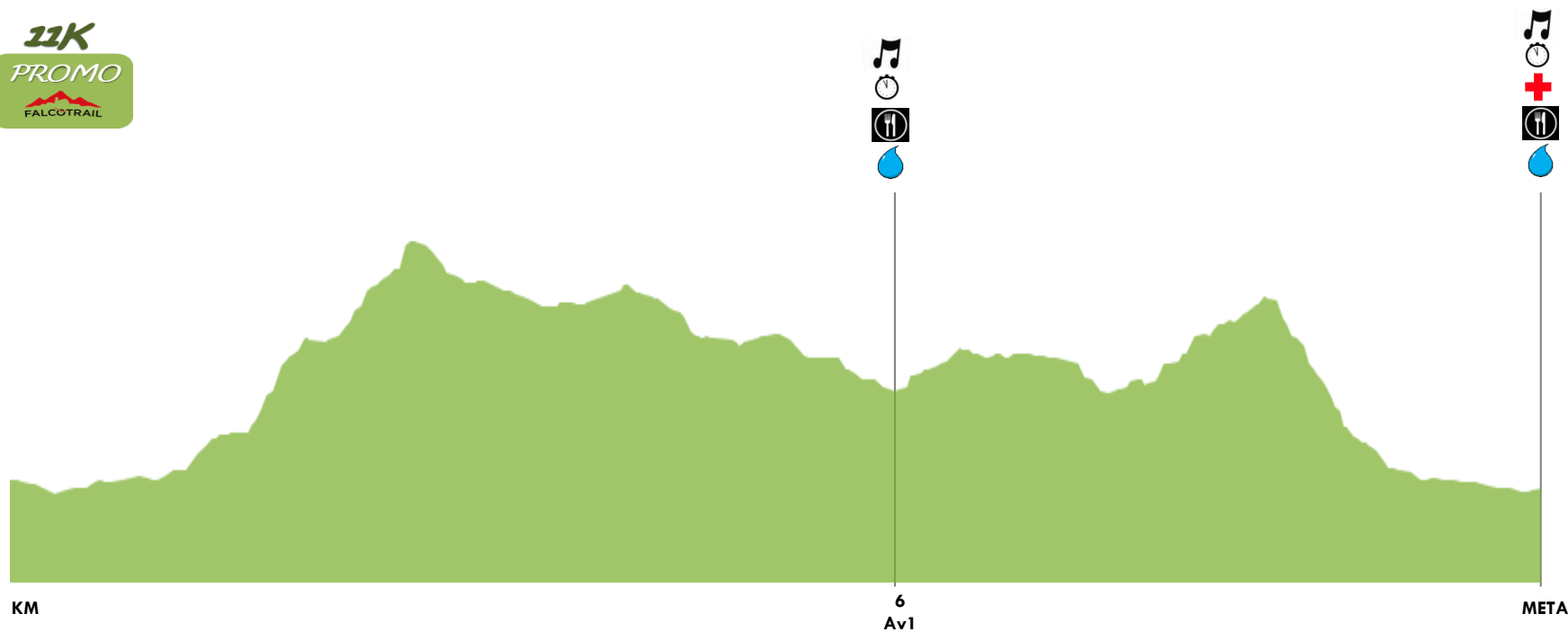
Tiempo máximo total: **4 h**

Distancia: **11 km**

Desnivel acumulado subida: **550 m**

Modalidad Senderista Salida 10:00h





		ACUMULADO		PARCIAL	
AV	LUGAR	KM	D+	km	d+
I	Casa Vieja/Peñarrubia	6	300	6,5	300
II	Línea de Meta	10,8	550	4,8	250

MATERIAL OBLIGATORIO



DORSAL



VASO REUTILIZABLE



TELÉFONO MÓVIL,
OPERATIVO, CARGADO Y
CON EL N° FACILITADO



MANTA TÉRMICA O DE
SUPERVIVENCIA



SILBATO



Avituallamientos

Avituallamiento I “Vaera de los Azules ” km 6.5

Líquido y fruta

Avituallamiento II “Merendero/Hoyaleja I” km 9.4

Líquido, fruta, sólido, dulce, salado, «ASISTENCIA SANITARIA Y EQUIPO DE RESCATE EN MONTAÑA»

Avituallamiento III “Senda de Juan Cojo” km 19.8

Líquido, fruta, solido y dulce.

Avituallamiento IV “La Asomadilla” km 31

Líquido, fruta, solido y dulce. «ASISTENCIA SANITARIA»

Avituallamiento V “Cruce de la Palmera” km 39.4

Líquido y fruta.

Avituallamiento VI “Pico del Águila/Plaza los pastores” km 43.8

Líquido, fruta, sólido, MIGAS Y CALDO CALIENTE

Avituallamiento VII “Campanario” km 50,4

Líquido, fruta, sólido y dulce.

Avituallamiento VIII “Umbría de Alarcón” km 56.2

Líquido, fruta, sólido, dulce y salado.

Avituallamiento IX “Merendero/Hoyaleja II” km 58.7

Líquido, fruta, sólido, dulce, salado, «ASISTENCIA SANITARIA Y EQUIPO DE RESCATE EN MONTAÑA»

Avituallamiento X “Casa Vieja/Peñarrubia” km 66.5

Líquido, fruta, sólido, dulce y salado

Línea de Meta

Líquido, fruta, sólido, dulce, salado, MIGAS, CALDO, CERVEZA y Café.

Los Km que aparecen corresponden a la ULTRA

Dispositivo Sanitario



Servicios al corredor



CONSIGNA

Fotógrafos Profesionales
Salida-Recorrido-Meta
Camera Runner

Carpa Organización
ZONA DE SALIDA-META*

* La consigna hasta la salida de la ULTRA estará ubicada en la Zona de Recogida de Dorsales

Servicios al corredor



DUCHAS

Polideportivo Almarjal “Javier Miñano Espín”
Avda. de los Deportes, s/n



SERVICIO DE FISIOTERAPIA



Zona de Meta

Servicios al corredor



Cromo Finisher FALCOTRAIL



Predicción meteorológica



	Mañ 28 NOV ↑ 15° ↓ 2°	Sáb 29 NOV ↑ 16° ↓ 4°	Dom 30 NOV ↑ 14° ↓ 5°
08:00	 2°	 4°	 6°
14:00	 15°	 16°	 14°
20:00	 9°	 10°	 8°
Lluvia	0 mm	0 mm	0.1 mm
Nieve	0 cm	0 cm	0 cm
Viento	↗ 6 km/h	↗ 6 km/h	↘ 19 km/h
	08:00	08:01	08:02
	17:49	17:49	17:49

Predicción a 27 Noviembre 2025

Fuente: <https://www.eltiempo.es/>

Acompañantes



Seguimiento en VIVO



<https://wiamsports.com/evento/falcotrail-2025>

Consulta de Resultados Finales



<https://www.alcanzatumeta.es/falcotrail-2025/>



Donde Comer

